



## MEJORES MARCAS DE CANARIAS PROMESA

(22 años o menos)

Actualizadas a 31 de octubre de 2.007

Crisanto Martín Pérez

### HOMBRES

100 m. l.	10.46 A +0,9	Yeray Roque Santana	77	CAI-GC	Soria	16-06-95
	10.46 +1,9	Julián Martínez Alonso	80	CEAT	La Laguna	13-09-02
200 m. l.	21.00 +1,0	Julián Martínez Alonso	80	CEAT	Salamanca	21-07-02
400 m. l.	46.64	E. Iván Rodríguez Ramallo	78	CAPCR	Manresa	24-08-00
800 m. l.	1.49.07	Alberto V. Alemán Pérez	70	CEAT	Las Rozas	10-07-91
1.500 m. l.	3.45.37	Alberto V. Alemán Pérez	70	CEAT	Aluche	18-07-91
3.000 m. l.	8.16.91 i	Alberto V. Alemán Pérez	70	CEAT	Oviedo	19-01-91
5.000 m. l.	14.37.0 m	J. Jesús Casanova Barroso	67	CEAT	Las Palmas	22-04-89
10.000 m. l.	30.09.00	J. Carlos Hernández Cabrera	78	EAMJ-PJ	Vigo	01-04-00
110 m. v.	14.28 -0,4	Iván Hernández Hernández	80	CCT	Puertollano	28-07-01
400 m. v.	49.98	E. Iván Rodríguez Ramallo	78	CAPCR	Puertollano	06-08-00
	49.98 =	E. Iván Rodríguez Ramallo	78	CAPCR	Hospitalet	27-08-00
3.000 m Obs.	8.56.60	José González Alonso	63	ACUL	Gijón	02-08-85
Longitud	7,49 i	Javier Medina Macias	86	EAMJ-PJ	Oviedo	12-03-05
Triple	15,20 +0,5	C. Adán Cruz Fraga	77	CA Arona	Castellón	26-07-98
Altura	2,14 i	Simón Siverio Dorta	88	CA Tenerife	Zaragoza	04-03-07
Pértiga	4,70 i	Daniel Suárez Reyes	78	CAPCR	Zaragoza	20-02-00
Peso	18,75 i	Mario Pestano García	78	U. León	Zaragoza	15-01-00
Disco	61,73	Mario Pestano García	78	U. León	Goteborg	01-08-99
Jabalina	61,28	Carlos Pérez Auyanet	65	CEAT	Madrid	23-05-87
Martillo	48,30	Francisco Feria Rodríguez	51	CUL	La Laguna	04-07-70
Decatlón	7.277 p.	F. Javier Morera Fumero	70	CEAT	Barcelona	23-08-91
		(11.13/-0,4 - 6,82/+0,5 - 11,71 - 1,98 - 50,11 / 15,00/+0,6 - 38,68 - 4,40 - 49,02 - 4.37.29)				
Med. Maratón	1h.09.35	J. Juan de Armas Hernández	73	CEAT	Santa Cruz Tfe.	12-10-93
Maratón	2h.24.42	Damián Medina Déniz	63	CAI-GC	Las Palmas	16-12-84
10.000m M. (p)	43.43.7 m	Basilio Labrador Sanabria	67	CEAT	Las Palmas	01-05-88
20.000m M. (p)	1h.33.10.8	Basilio Labrador Sanabria	67	CEAT	Barcelona	11-08-89
20 km M (r)	1h.29.50	Basilio Labrador Sanabria	67	CEAT	Vigo	13-08-88
50 km M (r)	3h.59.51	Basilio Labrador Sanabria	67	CEAT	Hospitalet	28-05-89

### MUJERES

100 m. l.	11.44 +1,1	Cristina Pérez Díaz	65	UDLP	Salamanca	20-06-87
200 m. l.	23.62 i	Cristina Pérez Díaz	65	UDLP	San Sebastián	08-02-87
400 m. l.	52.63 i	Cristina Pérez Díaz	65	UDLP	Lievín, FRA	22-07-87
800 m. l.	2.12.7 m	M <sup>a</sup> Carmen Suárez Aguiar	66	CAUEI	Las Palmas	24-07-82
1.500 m. l.	4.32.75	Pilar Montón Utrillas	65	CA Torre.	Barcelona	15-08-87
3.000 m. l.	10.16.2 m	Pilar Ramos Guanche	72	CEAT	La Laguna	19-02-94
5.000 m. l.	17.55.3 m	Pilar Ramos Guanche	72	CEAT	La Laguna	26-03-94
10.000 m. l.	46.41.3 m	Bonita Ferranz Perry	78	CEAT	La Laguna	06-04-96
100 m. v.	14.52 +1,1	Fabiola Bolaños Sosa	68	UDLP	Barcelona	18-05-86
400 m. v.	57.11	Cristina Pérez Díaz	65	UDLP	Barcelona	15-07-87
3.000 m Obs.	11.54.70	Cristina Santana Camprubi	84	CAI-GC	Alicante	24-05-03
Longitud	6,28 +0,8	M <sup>a</sup> Victoria Samper Suárez	74	CAI-GC	Sevilla	05-06-94
Triple	12,54 +1,9	Raquel Estévez Rivero	80	UAV	Albertville, FRA	24-07-99
Altura	1,80	Estefanía Godoy Jiménez	74	CAI-GC	Segovia	26-02-95
Pértiga	3,60	Bianca Joe-Adigwe Padilla	91	CA Arona	Avilés	24-06-07
Peso	13,37	Carolina Guillen Perera	83	Chapín J.	Salamanca	06-07-03
Disco	48,42	Ascensión Rodríguez Pérez	76	CEAT	Salamanca	22-07-97
Jabalina	48,37	María Luján Suárez	88	EAMJ-PJ	Madrid	11-06-05
Martillo	49,52	L. Marina Pérez Acosta	87	EAMJ-PJ	Ciudad Real	01-07-07
Heptatlón	5.227 p.	M <sup>a</sup> Victoria Samper Suárez	74	VCF	Málaga	16-08-92
		15.50/-3,8 - 1,65 - 10,83 - 25.51/-1,6 // 6,00/+3,5 - 33,32 - 2.18.78				
1/2 Maratón	1h.27.43	Pilar Ramos Guanche	72	CEAT	Santa Cruz Tfe.	12-10-94
Maratón	4h.06.00	Esperanza Pérez Rodríguez	63	CAP	Las Palmas	25-10-81
10.000m M. (p)	51.10.40	M <sup>a</sup> Isabel Pérez Belloch	79	CEAT	Valencia	21-07-01
10 km M (r)	51.46	Tersa Linares Hernández	69	CEAT	Madrid	18-03-90
20 km M (r)	1h.51.00	M <sup>a</sup> Isabel Pérez Belloch	69	CEAT	Cieza	19-03-00
4 x 100 m.	48.43	U. D. Las Palmas			Barcelona	18-05-86
		( M. del Caralt - F. Bolaños - E. González - C. Pérez )				
4 x 400 m.						