

FEDERACIÓN CANARIA DE ATLETISMO
C/ Santo Domingo, 8 – 1 Dcha.
38201 La Laguna
TELEFONO: (922) 63-37-79 FAX: (922) 25-51-87
e-mail: fca@atletismocanario.net
www.atletismocanario.net

V CAMPEONATO DE CANARIAS

PISTA DE INVIERNO

1. Pruebas convocadas:- 60 m.l., 200 m.l., 400 m.l., 800 mts., 1.500 mts., 3.000 mts., 60 metros vallas (mujeres 0,84 y hombres 1,07), peso (mujeres 4 kilos y hombres 7,260 kilos), disco (hombres 2 kg, mujeres 1kg), jabalina (hombres 800gms, mujeres 600 gms), martillo (hombres 7,260 kg, mujeres 4kg), longitud, altura, pértiga, triple y marcha.

2. Participantes e inscripciones.- Podrán participar los atletas con licencia en vigor como mínimo por la FCA que acrediten las marcas mínimas estipuladas. Las inscripciones deben estar en la FCA antes de las 20:00 horas del domingo de la semana anterior a la prueba. El listado de participantes se publicará el lunes previo a la competición.

3. Marcas mínimas.- Haber realizado las siguientes marcas mínimas hasta antes del 21 de enero del 2008.

4. Atletas de otras comunidades podrán participar previa solicitud a la FCA realizada con antelación de catorce días antes de la celebración del Campeonato. Para participar tendrán que acreditar marcas un 5% mejores que las mínimas del Campeonato.

5. Los atletas con licencia no FCA no tendrán acceso a las finales o mejoras.

6. Semifinales.- En las pruebas de 60 m.l. y 60 m.v. se realizarán semifinales y final. En el resto de pruebas por calle se disputará solamente una carrera repartida en cuantas series sean necesarias. Se proclamará vencedor quien logre la mejor marca independientemente de la serie en que tome parte. Los atletas serán inscritos según su nivel en series más fuertes a menos fuertes.

7. Cabezas de serie: En 60 m.l. y 60 m.v. se realizan las series por marcas y cabezas de serie.

8. Todo atleta que desee participar con sus artefactos particulares deberá depositarlos en el Centro de Información Técnica dos horas antes del comienzo del Campeonato.

FEDERACIÓN CANARIA DE ATLETISMO
C/ Santo Domingo, 8 – 1 Dcha.
38201 La Laguna
TELEFONO: (922) 63-37-79 FAX: (922) 25-51-87
e-mail: fca@atletismocanario.net
www.atletismocanario.net

9. Al tratarse de un campeonato absoluto, podrán tomar parte los **atletas de cualquier categoría** cuyas pruebas, distancias y medidas coincidan con las pruebas programadas o estén autorizados para ellas, y que posean la marca mínima de participación.

10. Todo atleta participante deberá **confirmar su participación** hasta una hora antes del inicio de su prueba en Cámara de Llamadas. No hacerlo implica su exclusión del Campeonato. No participar con verdadero esfuerzo después de haber confirmado implica no poder seguir participando en el Campeonato.

11. Los listones se situarán a las siguientes alturas:

Altura hombres 1.70-1.80-1.85 y de 5 en 5 cms. Hasta que quede un atleta

Altura mujeres 1.40-1.50 y de 5 en 5 cms. Hasta que quede una atleta

Pértiga hombres 3.10- 3.30-3.50-3.70-3.90-4.00- y 10 en 10 cms.

Pértiga mujeres 1.90-2.10-2.30-2.50-2.70-2.90-3.00 y de 10 en 10 cms.

12. Mínimas de participación:

LOGRADAS ANTES DEL 21 E ENERO DEL 2008

HOMBRES	PRUEBA	MUJERES
7.30/7.0	60ML	8.50/8.2
24.30/24.0	200ML	29.00/28.7
52.80/52.5	400ML	1'06"00/1'05"8
2'10"00	800ML	2'40"0
4'22"00	1500ML	5'35"0
9'30"0	3000ML	12'00"0
30'00"00	5 KM MARCHA	38'00"0
9.80/9.5	60 MV	11.10/10.8
6.10	LONGITUD	4.90
12.50	TRIPLE	10.00
1.75	ALTURA	1.50
3.30	PERTIGA	2.00
11.50	PESO	10.00
32.00	DISCO	30.00
40.00	JABALINA	30.00
35.00	MARTILLO	30.00

Por interés del Campeonato la FCA podría aceptar inscripciones recibidas sin mínima por orden de marca hasta un máximo de ocho en concursos y doce en carreras.

FEDERACIÓN CANARIA DE ATLETISMO
C/ Santo Domingo, 8 – 1 Dcha.
38201 La Laguna
TELEFONO: (922) 63-37-79 FAX: (922) 25-51-87
e-mail: fca@atletismocanario.net
www.atletismocanario.net

Marcas mínimas realizadas en la temporada 2006/2007.

Hombres	Mínimas	Mujeres
11.2-11.45	100 m.l.	13.2-13.45
23.2-23.50	200 m.l.	27.2-27.50
51.5-51.64	400 m.l.	1.03.0-1.03.14
2.02.00	800 mts.	2.40.0
4.12.00	1.500 mts.	5.35.0
9.15.00	3.000 mts.	12.00
9.1-9.40	60 m. vallas	11.00
1.80	Altura	1.50
13.00	Triple	10.00
6.20	Longitud	5.00
3.60	Pértiga	2.20
1.00.00	10km/5km	30.00

13. Horario de la competición.-

Hombres	Hora	Mujeres
Martillo	14.00	Peso
60 m.v. semifinal	14.00	Altura
	14.15	60 m.v. semifinal
10 km marcha	14.30	5km Marcha
Pértiga	14.30	
Disco	15.00	
	15.05	
Longitud (foso B)	15.20	Triple (foso A)
60 m.l.semifinal	15.35	
	15:50	60 m.l. semifinal
	16:05	Disco
1.500 m.l.	16:10	
Peso	16:15	
Altura	16:20	1.500 m.l.
60 m.v. final	16:40	
	16:50	60 m.v. final
Triple (foso A)	16:50	Longitud (foso B)
Jabalina	17.05	Pértiga
400 m.l.	17:05	
	17:10	400 m.l.
800 m.l	17:20	
	17:30	800 m.l.
60 m.l. Final	17:40	
	17:45	60 m.l. Final

FEDERACIÓN CANARIA DE ATLETISMO
C/ Santo Domingo, 8 – 1 Dcha.
38201 La Laguna
TELEFONO: (922) 63-37-79 FAX: (922) 25-51-87
e-mail: fca@atletismocanario.net
www.atletismocanario.net

3000 m.l.	17:55	Jabalina
	18:10	3000 m.l.
200 m.l.	18:25	
	18:30	200 m.l.
	18:30	Martillo

Si en eliminatorias no hay más de 8 atletas se realizará final directa en el horario de la semifinal